



Hellingproef

Bij de hellingproef –wat één van de bijzondere verrichtingen tijdens het examen bij het CBR kan zijn- moet je de auto -vanaf een hellend vlak- vloeiend in beweging kunnen brengen, zonder dat deze achteruit rolt. De Hellingproef is zonder of met handrem uit te voeren, mede afhankelijk van het hellende vlak waar je je op bevindt. In dit artikel geef ik aan hoe je stap voor stap de helling-proef met handrem kunt uitvoeren én het vereiste kijkgedrag hierbij.

Je brengt de auto ongeveer 30 tot 50 cm. vanaf de stoerand of naast de reeds geparkeerde voertuigen tot stilstand, afhankelijk van de instructie die je krijgt bij het aan komen rijden. Vóór en tijdens het remmen kijk je goed in je spiegels of je veilig kunt stoppen/remmen en geeft een duidelijk signaal aan medeweggebruikers als de situatie hier om vraagt.

Nadat je met de auto tot stilstand bent gekomen, zet je de versnellingspook in de vrijstand en trekt de handrem aan. Hierbij druk je de ontgrendelingsknop van de handrem in, zodat je de handrem niet hoort 'ratelen'. Nu haal je de voet van het rempedaal, waarbij je zal voelen dat de auto als het ware in de handrem 'valt' (op de achterwielen) en niet meer achteruit kan rollen.

Hoe rijd je weg..

- Je schakelt in de 1ste versnelling en brengt je rechterhand naar de handrem
- Je rechtervoet breng je naar het gaspedaal
- Laat de koppeling opkomen tot het aangrijpingspunt, totdat je voelt dat de auto vooruit wilt (de neus van de auto komt enigszins omhoog en/of je voelt dat de motor van de auto trekkracht ontwikkelt). Op dit punt houd je de koppeling 'vast' enontgrendelt de handrem, geef een weinig gas, terwijl je de –reeds ontgrendelde- handrem volledig naar beneden laat.
- Laat –vloeiend volgend op punt 4- de koppeling geheel, rustig verder opkomen, terwijl je gedoseerd gas blijft geven. Vervolgens rijd je vloeiend weg om je weg te vervolgen.



Kijken vóór het wegrijden bij hellingproef

Alvorens je wegrijdt kijk je goed in de binnenspiegel, vóór de auto, in je linker buitenspiegel en over je linkerschouder ('dode hoek'). Pas als je veilig kunt wegrijden, geef je richting aan en rijdt weg.

Let op: bij het uitvoeren van bijzondere verrichtingen moet je al het overige verkeer voor laten gaan.

Na het wegrijden doe je een na-controle in je binnen- en buitenspiegel (nieuwe verkeerssituatie)

Wellicht ten overvloed: (gericht) kijken doe je zelden te veel en vergeet bij het wegrijden je richtingaanwijzer niet. Je gaat namelijk vanuit stilstand weer actief aan het verkeer deelnemen!

Bij een hellingproef tijdens de rit, oftewel 'in het parcours' (voor een brug, hellend kruispunt e.d.), handel je in principe hetzelfde. Nu hoef je echter géén richting naar links aan te geven (je neemt al actief deel aan het verkeer). Bij het kijken let je vooral op het verkeer vóór je en achter je, maar natuurlijk ook naast je. Denk erom dat de auto ook niet achteruit mag rollen in deze situaties.

Bij een hellingproef 'in het parcours' (tijdens de rit) mag je -als je dit voldoende beheerst- ook alleen met gebruik van de voetrem en op de koppeling wegrijden, veelal doe je dit waarschijnlijk al -tijdens de lessen- zonder dat je dit merkt

